

2021

# 2DA CARRERA VIRTUAL DEL CUTONALÁ

5K, 10K  
Y 15K

## ¡PARTICIPA!

DEL 9 AL 11  
DE JULIO

MODALIDADES: CORRER, TROTAR O CAMINAR

MAYORES INFORMES:  
[DEPORTES.CUT@CUTONALA.UDG.MX](mailto:DEPORTES.CUT@CUTONALA.UDG.MX)

 FOMENTO DEPORTIVO CUTONALÁ

CIERRE DE REGISTROS:  
11 DE JULIO DE 2021





# 2021

# 2DA CARRERA VIRTUAL DEL CUTONALÁ

# 5K, 10K Y 15K

## BASES DE PARTICIPACIÓN:

Las personas interesadas en la presente convocatoria deberán de realizar su registro de participación (gratuito) a través del siguiente formulario: <https://forms.gle/gQ4AUZ8EsLrSyN4i6>

Descargar desde tu dispositivo móvil o reloj de entrenamiento alguna aplicación digital para correr.

Consultar recomendaciones de App's en la página de Facebook: Fomento Deportivo CUTonalá.

Una vez realizado el registro de participación, se enviará un correo electrónico confirmando la participación en la carrera virtual, adjuntando número de corredor (deberás portarlo el día de la carrera).

Fecha de cierre de registro 7 de julio.

Las y los participantes podrán realizar la actividad seleccionada (caminar, trotar o correr) desde cualquier lugar ya que la carrera será completamente virtual.

Tendrán que registrar su tiempo y la distancia recorrida, la evidencia de dicha actividad se realizará a través de fotografía o captura de pantalla de la aplicación utilizada desde sus dispositivos con sistemas IOS, Android, reloj deportivo o smartwatch que permita el registro en kilómetros y tiempo.

La evidencia de participación deberá ser enviada a más tardar el 11 de julio antes de las 21:00 horas a las siguientes cuentas de correo electrónico:

carreravirtualcut5km@gmail.com, para 5 Kilómetros

carreravirtualcut10k@gmail.com, para 10 Kilómetros

carreravirtualcut15k@gmail.com, para 15 Kilómetros.

La fecha y hora de salida dependen de cada participante, siempre y cuando el registro de la actividad a participar se realice entre la fecha establecida en la presente convocatoria (9 al 11 de julio).





2021

# 2DA CARRERA VIRTUAL DEL CUTONALÁ

5K, 10K  
Y 15K

## PREMIACIÓN:

Se premiará a los tres primeros participantes que concluyan con un mejor tiempo la carrera de 5km, 10km, 15km según el registro de participación realizado; obteniendo un **kit de corredor CUTonalá, medalla conmemorativa y constancia de premiación.**

Para los primeros 10 lugares de cada categoría se premiarán con **Kit de Corredor CUTonalá.**

Los ganadores de la Segunda Carrera Virtual del CuTonalá se darán a conocer a partir del 13 de julio a través de las redes sociales oficiales del CUTonalá y en la página de Facebook de Fomento Deportivo del CUTonalá: <https://www.facebook.com/Fomento-Deportivo-CUTonal%C3%A1-105799824413251/>







# 2

# DA CARRERA VIRTUAL DEL CUTONALÁ

# 2021

# 5K, 10K Y 15K

## MAYORES INFORMES:

DEPORTES.CUT@CUTONALA.UDG.MX

 FOMENTO DEPORTIVO CUTONALÁ

## IMPORTANTE:

Debido a la contingencia sanitaria por Covid-19, se sugiere a los participantes que realicen la carrera en un espacio abierto, mantener la sana distancia, lavarse las manos con agua y jabón antes y después de la actividad física, así como atender las demás indicaciones sanitarias de las autoridades competentes.

## ¡INSCRÍBETE, PARTICIPA Y FORTALECE LA IDENTIDAD DE PERTENECER AL CUT DESDE LA VIRTUALIDAD!

