



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

DIVISIÓN DE CIENCIAS / DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

Nombre de la Licenciatura: Médico, Cirujano y Partero

1.- Identificación de la Unidad de Aprendizaje

Nombre de la Unidad de Aprendizaje

MEDICINA PALIATIVA

Nombre de la academia

ACADEMIA DE SABERES DE CIENCIAS CLINICAS

Clave de la UA	Modalidad de la UA	Tipo de UA		Valor de créditos	Área de formación
18624	PRESENCIAL	CLINICA		3	Especializante Selectiva
Hora semana		Horas teoría/semestre	Horas práctica/ semestre	Total de horas:	Seriación
2 HORAS		18	16	34	18586

Presentación

La Medicina Paliativa definida como especialidad médica, es el estudio y manejo de pacientes con enfermedades activas, progresivas avanzadas para quienes el pronóstico es limitado y el enfoque de cuidados será la calidad de vida. Cuando se describen los cuidados ofrecidos por un equipo de profesionales que incluye a médicos, enfermeras, trabajadores sociales, capellanes y voluntarios, la OMS les llama Cuidados Paliativos. ¹

Los Cuidados Paliativos "Los Cuidados Paliativos son un modo de abordar la enfermedad avanzada e incurable que pretende mejorar la calidad de vida tanto de los pacientes que afrontan una enfermedad como de sus familias, mediante la prevención y el alivio del sufrimiento a través de un diagnóstico precoz, una evaluación adecuada y el oportuno tratamiento del dolor y de otros problemas tanto físicos como psicosociales y espirituales.

proporcionan alivio al dolor y a otros síntomas;

defienden la vida (son "vitalistas") pero contemplan la muerte como un proceso natural;

- no intentan acelerar ni posponer el fallecimiento;
- incorporan los aspectos psicológico y espiritual en la atención al paciente;
- proporcionan un apoyo para ayudar a los pacientes a mantener hasta el fallecimiento, dentro de sus limitaciones, el mayor nivel de actividad;
- ofrecen su ayuda a la familia a lo largo del proceso de la enfermedad y, luego, en el duelo;
- trabajan en equipo para resolver el conjunto de necesidades del paciente y de sus familiares incluido, cuando es preciso, el apoyo



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

DIVISIÓN DE CIENCIAS / DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

en el duelo;

- no sólo pretenden mejorar la calidad de vida, sino que pueden influir también de manera positiva en el curso de la enfermedad;
- se pueden aplicar de manera temprana en la evolución de la enfermedad asociados a otros tratamientos como la quimioterapia y la radioterapia, dirigidos a prolongar la supervivencia, y abarcan también los estudios encaminados a comprender y a tratar de manera más adecuada las complicaciones que puedan afectar al paciente."²

Morbi-mortalidad del Cáncer en México (ACTUALIZAR DATOS ESTADISTICOS)

El cáncer en países industrializados alcanza una tasa de curación entre el 40 al 50%, sin embargo en países en vías de desarrollo la curación permanece como un evento poco común. En 1990 ocurrieron 903 mil defunciones por **cáncer** en la región de las Américas, pero se calcula que a nivel mundial cada año morirán un poco más de 7 000 000 de personas por esta misma enfermedad. **Los tumores malignos** tienen una letalidad alta y un periodo de varios meses, e incluso años, de progresión de la enfermedad, durante el cual las personas requieren de cuidados especiales o Cuidados Paliativos. La Medicina Paliativa involucra a enfermedades neurológicas, metabólicas hepáticas, y renales así como a los pacientes de SIDA y sus parejas, con afectación lamentablemente a jóvenes y donde en países del tercer mundo como el nuestro la tasa de infección excederá el 20% de sus poblaciones en las próximos décadas.

La Medicina Paliativa es una práctica que debe de aplicarse por todos los médicos de cualquier especialidad, en cualquier lugar, cultura y pensamiento religioso. El alivio del sufrimiento innecesario independientemente de su causa, es una preocupación de la Medicina Paliativa

La naciente medicina paliativa ha sistematizado el conocimiento sobre el cuidado de personas con enfermedad avanzada y ha obligado o profesionalizar su atención en cualquier parte del mundo

El curso-taller MEDICINA PALIATIVA, (CL-142) forma parte del proyecto académico de reforma curricular del CUCS y su trascendencia en el departamento de Clínicas Medicas. Tiene una carga honoraria de 18 horas teóricas y 22 prácticas (40 horas en total), con un valor curricular de 3 créditos. El curso-taller es presencial. Prerrequisitos: CL-142 y se imparte en 6to. Ciclo.

El campus aplicativo para este curso comprende varios ámbitos hospitalarios y domiciliarios: Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Civil “Juan I. Menchaca”, Hospital General de Occidente, Instituto Jalisciense de Alivio al Dolor y Cuidados Paliativos y el Instituto Jalisciense de Cancerología.

Este curso pionero a nivel nacional en pre-grado, contempla el fortalecimiento de las actividades en **Medicina Paliativa**, con una fuerte carga de contenidos temáticos enfocados a brindar confort y calidad de vida a los enfermos en estados avanzados, con el concurso de los alumnos del C.U.C.S. así como el manejo de los procesos **de pérdida**. De la misma manera el alumno obtendrá recursos y habilidades en áreas como la



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

DIVISIÓN DE CIENCIAS / DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

farmacología de opióides, no opióides, adyuvantes, con un criterio desmitificante respecto a su empleo y su potencial efecto adictivo en dolor por **CÁNCER** y **SIDA**, control de síntomas en enfermos terminales, tanatología, impacto de la muerte sobre el paciente y sus familias, diferencias entre dolor y sufrimiento, dimensiones espirituales y habilidades para informar malas noticias (informar el diagnóstico), estableciendo especial diferencia entre **eutanasia** y **muerte digna**

Unidad de competencia

El alumno comprenderá y desarrollara las habilidades básicas que lo capaciten en el análisis e intervención de los procesos de **Dolor y Cuidados Paliativos** en enfermedades **oncológicas y no oncológicas, HIV-SIDA**, insuficiencias orgánicas terminales, enfermedades geriátricas avanzadas y población pediátrica , síndromes de dolor crónico, etc. para facilitar los procesos de intervención medica, psicosocial y espiritual

Tipos de saberes

Saber	Saber hacer	Saber ser
<p>Identificar los conceptos de Medicina Paliativa, enfermo pre-terminal, terminal, moribundo y desahuciado, haciendo énfasis en la pre-agonía, agonia o las ultimas 48 hrs de vida.</p> <p>Conocer, discutir y aplicar adecuadamente las escalas de evaluación de dolor, y síntomas, y estatus funcional.</p> <p>Conocer los tratamientos complementarios disponibles, su aplicación al enfermo paliativo y desarrollar estrategias de orientación en cuanto a su uso</p> <p>Identificar los diferentes usos de analgésicos en pacientes con cáncer, HIV-SIDA y otras enfermedades terminales en etapas avanzadas</p>	<p>Identificar y analizar el papel del médico en la atención del enfermo terminal.</p> <p>Identificar, medir, correlacionar clínicamente y tratar los principales síntomas de la enfermedad terminal (dolor, náusea, vómito, estreñimiento, insomnio, fatiga, disnea, depresión, ansiedad, delirio, astenia, anorexia caquexia y desnutrición, etc).</p>	<p>Desarrollar habilidades de comunicación que le permitan. aprender a dar adecuadamente malas noticias y a informar sobre la evolución y pronóstico de la enfermedad a pacientes y familias.</p> <p>Desarrollar habilidades para evaluar el dolor y tratarlo Identificar los diferentes usos de analgésicos en pacientes con enfermedades terminales oncológicas y no oncológicas</p> <p>Conocer y aplicar clínicamente los analgésicos y adyuvante disponibles</p> <p>Diagnosticar la etiología de los síntomas de la enfermedad terminal y su manejo</p> <p>Participar con el profesor en la aplicación de las diversas terapias tanto de tipo hospitalario como domiciliario</p>



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

DIVISIÓN DE CIENCIAS / DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

Competencia genérica	Competencia profesional
Lograr que el alumno logre integrar los conocimientos obtenidos previamente en ciclos anteriores, con esta unidad de aprendizaje, para que desarrolle capacidades que lo ayuden en el desarrollo de sus practica	Fomentar en el alumno aptitudes y habilidades para que lo capaciten en el análisis e intervención de los procesos de Dolor y Cuidados Paliativos . Así mismo busca formar médicos con virtudes y sentido humanista.
Competencias previas del alumno	
Haber obtenido conocimientos previos de Fisiología, Fisiopatología, Farmacología Médica y de Medicina Interna.	
Competencia del perfil de egreso	
Poseer saberes práctico-teóricos y formativos básicos en el manejo de pacientes con síndromes dolorosos de difícil control y la paliación de síntomas de enfermedades crónico degenerativas avanzadas y terminales, así como habilidad para innovar permanentemente en la práctica profesional en áreas de observación clínica e investigación básica.	
Perfil deseable del docente	
Médicos Especialistas en Medicina paliativa, Medicina Interna o Anestesiología, con competencias como docente	
2.- Contenidos temáticos	
Contenido	



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

DIVISIÓN DE CIENCIAS / DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

TEMAS

Modulo I

Introducción a la Medicina Paliativa

1.1 Historia y definiciones

1.2 Conceptos: Enfermedad terminal, moribundo, desahuciado, preagónico y agónico, calidad de vida

1.3 Patologías oncológicas y no oncológicas que requieren cuidados paliativos.

1.7 Escalas de evaluación (*Katz, Karnofsky, ECOG, Edmonton Symptom Assessment System, Kathleen Foley, Palliative Performance Score*)

Modulo II

Manejo Multidisciplinario

2.1.1 Clínicas del Dolor

2.1.2 Unidades de Medicina Paliativa

2.1.3 Hospice

2.1.4 Unidades de Día

2.1.5 Cuidados Paliativos Intra hospitalarios

Modulo III

Control de síntomas

3.1 Dolor (Escala de la OMS) tipos, fisiopatología, diagnóstico y tratamiento).



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

DIVISIÓN DE CIENCIAS / DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

3.2 Síntomas digestivos (nausea, vomito y estreñimiento, hipo)

3.3 Síntomas respiratorios (disnea, tos, estertores finales)

3.4 Síntomas urológicos.

3.5 Síntomas neurológicos, psicológicos y psiquiátricos.

3.6 Cuidados cutáneos y de la boca

3.7 Caquexia, debilidad y astenia.

3.8 Vía subcutánea e hipo-dermocclisis

Modulo IV

información y comunicación

4.1 Como informar bien las malas noticias

4.2 Manejo de familia, tipos de familia y APGAR

4.3 Conspiración del silencio (Síndrome de hijo de Bilbao)

Modulo V

Aspectos Bioéticos

5.1 Principio de doble efecto

5.2 Testamento vital

5.3 Legislación actual en México en materia de cuidados paliativos, (Ley General de Salud reforma al artículo 184)

5.4 Eutanasia y suicidio asistido



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

DIVISIÓN DE CIENCIAS / DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

5.5 Ensañamiento terapéutico (Hidratación y nutrición)

5.6 Sedación terminal y paliativa (Escala de Ramsay)

Modulo VI

Manejo psicosocial y espiritual

6.1 Espirituales y religión al final de la vida

6.4 Duelo anticipado, duelo y duelo patológico

Modulo VII

7.1 Medicina complementaria y su papel en las enfermedades terminales

7.2 Cuidados paliativos en pediatría (limitantes y amenazantes de la vida)

7.3 Cuidados paliativos en geriatría

7.4 Cuidados paliativos en insuficiencias orgánicas terminales (Cardiacas, renales, pulmonares)

7.5 Cuidados paliativos en HIV-SIDA

Estrategias docentes para impartir la unidad de aprendizaje

- ❑ La metodología del curso se basa en la perspectiva del aprendizaje grupal, en donde el educando es el constructor de su propio conocimiento y el docente funge como un facilitador del objeto de estudio.
 - Exposiciones por parte del profesor.
 - Presentaciones de contenidos temáticos por equipos de trabajo.
 - Análisis y discusión por equipos y en plenarias.
 - Trabajos prácticos o de aplicación de los contenidos teóricos planteados, tanto en hospitales como en las instituciones de cuidados paliativos y en las visitas domiciliarias.
 - Elaboración de fichas de lectura (La ficha de lectura debe cubrir los siguientes aspectos: Introducción, desarrollo, conclusión y bibliografía Se espera de los alumnos que cumplan con por lo menos una participación en la presentación de



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

DIVISIÓN DE CIENCIAS / DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

contenidos temáticos en equipo. Se espera que los alumnos lean previamente los materiales y entreguen la fichas de lectura correspondientes el día en que se analice el tema respectivo.
Se deberá de entregar la bibliografía básica antes del inicio del curso.

Bibliografía básica

1. Doyle D, Hanks G and MacDonald D. Oxford textbook of palliative medicine. Second edition. Oxford. Oxford University Press. 2003. 3-8. Tercera edición
2. WHO. National Cancer Control Programs: Policies and Managerial Guidelines, 2nd Ed. Geneva: WHO, 2002
3. GUIAS DE MANEJO CLINICO CUIDADOSPALIATIVOS. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. UNIDAD DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUDOPS GUIAS DE MANEJO CLINICO. 2004
4. Corr CA. Death in Moder society. Doyle D,hanks G, MacDonal N; (1998) Oxford textbook of Palliative Medicine. Oxford University Press.Pág. 31-40
5. Medicina Paliativa Oncológica. González Barón S. (1996) Ed. Panamericana. Páginas 3-11
6. Gómez Sancho. Tratado de Medicina Paliativa. Canarias. (2000) 1-25
7. Medicina Paliativa. Una necesidad de hoy. Gómez Sancho. (1996) Ed. ARAN. Páginas 1-15
8. Dolor y Paliación. Aréchiga Ornelas G. Edit Cuellar (2000).
9. Arechiga G, Reyes R. Tratamientos Alternativos en alivio del dolor. Clínica del Dolor, ed. Edimplas. 220-226.
10. Principles and practice of PAIN MANAGEMENT. McGraw-Hill. 1993 pág. 481-491.
11. Borsook D. Massachussets general Hospital tratamiento del Dolor. Ed. Marbán 47-74 (1999)
12. Sherr Lorraine. Agonía Muerte y Duelo, Ed. Manual Modemo, (1992) Págs. 1-17

Bibliografía complementaria

1. Melzack, Wall P. (1994) texbook of Pain. Ed. Churchill Livingston 315-336.
2. Morris D. La cultura del Dolor. Ed. Andres Bello. Usos del Dolor. Pág. 201-227.
3. Revistas disponibles
4. Journal of Palliative Care
5. Journal of Pain And Symptom Managment
6. Pain
7. European J Palliative Care
8. Progress and Palliative Care
9. Pain medicine



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

DIVISIÓN DE CIENCIAS / DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

10. J Pain Medicine
11. The Clinical Journal of Pain
12. Gaceta Mexicana De Oncología
13. Healthcare Informatics
14. Sitios de Internet:
15. www.secpal.org
16. [www. IAHPC](http://www.IAHPC)

3.-Evaluación

Indicadores del nivel de logro

<ol style="list-style-type: none"> 1.- Elaboración de historia clínica 2.- Análisis de casos clínicos. 3.- Práctica clínica en pacientes hospitalizados y Consulta Externa y paciente encamado en su domicilio. 4.- Ficha de trabajo. 5.- Participación individual. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Antecedentes de Dolor y otros síntomas y su evaluación 2. Selección de casos clínicos e identificación de los pasos para el diagnóstico clínico de Dolor y Cuidados Paliativos. 3. Realización de la exploración clínica completa. 4. Revisión bibliográfica actualizada, selección de revistas nacionales e internacionales relacionadas a Medicina Paliativa 5. Asistencia y puntualidad, presencia correcta y respeto por el paciente. 6. Entrega oportuna de tareas. 7. Historias clínicas completas 	<ol style="list-style-type: none"> Ambiente áulico. 2. Servicios de hospitalización, consulta externa y encamados domiciliarios. 3. Hemerotecas médicas. 4. Bibliotecas especializadas y consulta por red-Internet.
--	---	---

Criterios de Evaluación (% por criterio)

La calificación se otorga bajo los siguientes condiciones:



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

DIVISIÓN DE CIENCIAS / DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

a).- Diseño, planeación y conducción de sesiones temáticas:	10%
b).- Entrega oportuna de las fichas de lectura:	10%
c).- Participación individual activa clínica	10%
e) - Examen Generacional	40%
f)- Asistencias	
4.-Acreditación	
1.- 80% de asistencia de la carga horaria programada. 2.- 60 como mínimo de calificación final total. 3.- No existe examen extraordinario para la materia.	
Aulas, áreas de consulta y hospitalización de hospitales conveniados	
Equipo de cómputo y cañón para proyectar, pintarrón, Simuladores	
5.- Participantes en la elaboración	
Código	Nombre
	Dr. Guillermo Eduardo Aréchiga Ornelas Dra. Rosa Margarita Alvarez Alvarez Dra. María Guadalupe Lara Puente Dra. María Aída López Chávez Dr. María del Rosario López León Dr. Eduardo Márquez Dr. Gustavo Montejo Rosas Dr. José Refugio Reyes Rivas



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

DIVISIÓN DE CIENCIAS / DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

FECHA DE ELABORACION / MODIFICACION	FECHA DE APROBACION POR LA ACADEMIA	FECHA DE PROXIMA REVISION
FEBRERO 2001 DE 2014	10 DE DICIEMBRE 16 DE ENERO DE 2015	JUNIO DEL 2015

	Vo.Bo.
PRESIDENTE DE LA ACADEMIA	JEFE DEL DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD
DRA. MARTHA RODRIGUEZ SAHAGUN	DR. ALFREDO RAMOS RAMOS