



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

COORDINACIÓN DE SERVICIOS ACADÉMICOS

UNIDAD DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA

CANAL DE APRENDIZAJE

Nuestra personalidad y canal de aprendizaje influye en la manera habitual de como percibimos y procesamos la información durante el aprendizaje. Los canales de aprendizaje comprenden los problemas educativos de acuerdo a su canal cognitivo y buscan resolverlo de diversas maneras, acorde a su estilo propio.

Existe una teoría de Programación Neurolingüística que retoma el criterio de la información ingresada en nosotros a través de los sentidos de forma inconsciente, pero de forma consciente solo podemos percibir una sola información sensorial a través de un sistema de representación favorito: canal visual (ojo), auditivo (oído) y kinestésico (cuerpo)

Conocer la forma como se expresan los canales de aprendizaje ayuda a implementar estrategias adecuadas, adaptando el canal de enseñanza, con el fin de conseguir un mejor rendimiento académico.

A continuación te presentamos un breve test en el cual podrás averiguar cuál es tu canal de aprendizaje. Al final te damos una descripción sobre los estilos de aprendizaje.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

COORDINACIÓN DE SERVICIOS ACADÉMICOS

UNIDAD DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Test para determinar el Canal de Aprendizaje de Preferencia Lynn O'Brien (1990)

INSTRUCCIONES: Lea cuidadosamente cada oración y piense de qué manera se aplica a usted. En cada línea **Marque con una "X"** lo que mejor describa su reacción a cada oración. Utilice la siguiente clave:

1.-CASI NUNCA 2.-RARA VEZ 3.-A VECES 4.-FRECUENTEMENTE 5.-CASI SIEMPRE

Nº	Reacciones personales	1	2	3	4	5
1	Puedo recordar algo mejor si lo escribo					
2	Al leer, oigo las palabras en mi cabeza o leo en voz alta					
3	Necesito hablar las cosas para entenderlas mejor					
4	No me gusta leer o escuchar instrucciones, prefiero simplemente comenzar hacer las cosas					
5	Puedo visualizar imágenes en mi cabeza					
6	Puedo estudiar mejor si escucho música					
7	Necesito recreos frecuentes cuando estudio					
8	Pienso mejor cuando tengo la libertad de moverme, estar sentado detrás de un escritorio no es para mí					
9	Tomo muchas notas de lo que leo y escucho					
10	Me ayuda MIRAR a la persona que está hablando. Me mantiene enfocado					
11	Se me hace difícil entender lo que una persona está diciendo si hay ruidos alrededor					
12	Prefiero que alguien me diga como tengo que hacer las cosas que leer las Instrucciones					
13	Prefiero escuchar una conferencia o una grabación a leer un libro					
14	Cuando no puedo pensar en una palabra específica, uso mis manos y llamo al Objeto "cosa"					
15	Puedo seguir fácilmente a una persona que está hablando aunque mi cabeza este hacia abajo o me encuentre mirando por una ventana					
16	Es más fácil para mí hacer un trabajo en un lugar tranquilo					
17	Me resulta fácil entender mapas, tablas y gráficos					
18	Cuando comienzo un artículo o un libro, prefiero espiar la última página.					
19	Recuerdo mejor lo que la gente dice que su aspecto					
20	Recuerdo mejor si estudio en voz alta con alguien					
21	Tomo notas, pero nunca vuelvo a releerlas					
22	Cuando estoy concentrado leyendo o escribiendo, la radio me molesta					
23	Me resulta difícil crear imágenes en mi cabeza					
24	Me resulta útil decir en voz alta las tareas que tengo para hacer					
25	Mi cuaderno y mi escritorio pueden verse un desastre, pero se exactamente dónde está cada cosa					
26	Cuando estoy en un examen, puedo "ver" la página en el libro de textos y la respuesta					
27	No puedo recordar una broma lo suficiente para contarla luego					
29	Me gusta completar una tarea antes de comenzar otra					
30	Uso mis dedos para contar y muevo los labios cuando leo					
31	No me gusta releer mi trabajo					
32	Cuando estoy tratando de recordar algo nuevo, por ejemplo, un número de teléfono, me ayuda formarme una imagen mental para lograrlo					
33	Para obtener una nota extra, prefiero grabar un informe a escribirlo					
34	Fantaseo en clase					
35	Para obtener una calificación extra, prefiero crear un proyecto a escribir un informe					
36	Cuando tengo una gran idea, debo escribirla inmediatamente, o la olvido con facilidad					



Resultados del Test del Canal de Aprendizaje de preferencia

Cuidadosamente transfiera los resultados en cada línea

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. _____ | 2. _____ | 4. _____ |
| 5. _____ | 3. _____ | 6. _____ |
| 9. _____ | 12. _____ | 7. _____ |
| 10. _____ | 13. _____ | 8. _____ |
| 11. _____ | 15. _____ | 14. _____ |
| 16. _____ | 19. _____ | 18. _____ |
| 17. _____ | 20. _____ | 21. _____ |
| 22. _____ | 23. _____ | 25. _____ |
| 26. _____ | 24. _____ | 30. _____ |
| 27. _____ | 28. _____ | 31. _____ |
| 32. _____ | 29. _____ | 34. _____ |
| 36. _____ | 33. _____ | 35. _____ |

Total visual: _____ Total Auditivo: _____ Total Kinestésico: _____

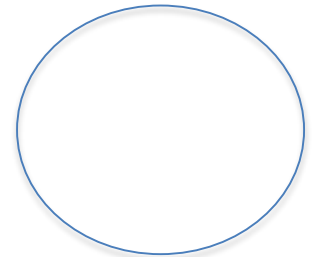
Total Visual: _____
 Total Auditivo: _____
 Total Kinestésico: _____
 Total 3 categorías: _____

Convierte cada categoría en un porcentaje:

Visual= $\frac{\text{Total canal x 100}}{\text{Puntaje total}}$ = _____ %
 Auditivo= $\frac{\text{Total canal x 100}}{\text{Puntaje total}}$ = _____ %
 Kinestésico= $\frac{\text{Total canal x 100}}{\text{Puntaje total}}$ = _____ %

Haga un gráfico de su perfil

Visual _____ %
 Auditivo _____ %
 Kinestésico _____ %





UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

COORDINACIÓN DE SERVICIOS ACADÉMICOS

UNIDAD DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA

El Canal Visual

Refiere que las personas aprenden preferentemente mediante la observación. Pueden tener dificultad para recordar instrucciones y mensajes verbales. Para ellos es muy importante ver la expresión facial y el lenguaje corporal de la persona que habla y así poder entender y retener la lección.

Durante charlas o conferencias prefieren seguir la conferencia en proyecciones o fotocopias, tomar notas, antes que seguir la explicación oral. Para estudiar prefieren hacer resúmenes. Tiene facilidad para leer mapas, diagramas y cuadros. Su ortografía suele ser buena porque visualiza la palabra antes de escribirla.

Tiene facilidad para recordar caras, pero le cuesta recordar nombres, son organizados, ordenados y observadores, ponen mucha atención al detalle. Pueden tener dificultad para recordar mensajes e instrucciones verbales.

El Canal Auditivo

Se refiere a las personas que aprenden mejor cuando reciben la información oralmente y cuando pueden hablar y explicar esa información a otra persona. Tienen facilidad de palabra y expresan sus emociones verbales. Tienen éxito cuando las instrucciones son dadas en voz alta o ellos deben responder oralmente.

Les es más fácil recordar información cuando se representa en forma de poema o canción. Les gusta hablar sobre lo que están haciendo y suelen hacer muchas preguntas. Cometan faltas de ortografía porque tienden más a escribir las palabras como le suenan. Recuerdan lo que oyen, por lo que suelen recordar más los nombres que las caras.

El Canal Kinestésico

Se refiere a las personas que aprenden por medio de las actividades físicas. Ellos hacen cosas, a través de movimiento y la manipulación física. Necesitan moverse constantemente y buscan cualquier pretexto para levantarse. Les gusta tocarlo todo y a través de ellos descubrir cómo funcionan las cosas. No suelen ser grandes lectores y tienen mala ortografía. Recuerdan las impresiones generales pero no los detalles. Las explicaciones solo visuales o auditivas y que no lo involucran hacen que pierda el interés.