



CU Tonalá

Centro Universitario de Tonalá



Psicogerontología I



Departamento de
Ciencias de la Salud





UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

DIVISIÓN DE CIENCIAS / DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

Nombre de la materia					
Psicogerontología I					
Departamento					
Departamento de Ciencias de la Salud					
Academia					
Academia de Gerontología					
Clave	Horas-teoría	Horas-práctica	Horas-AI	Total-horas	Créditos
I4017	48	16		48	7
Nivel	Carrera		Tipo	Prerrequisitos	
Licenciatura	Lic. en Gerontología		CT	NINGUNO	
Área de formación					
Básico particular obligatoria					
Objetivo general					
Analizar los procesos de cambio psicológico en las dimensiones cognitiva, afectiva y de personalidad durante el envejecimiento, así como sus características durante la vejez.					



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

DIVISIÓN DE CIENCIAS / DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

Unidad 1

Objetivo particular
Conocer y comprender los conceptos y postulados de la psicogerontología.
Contenido
Conceptos básicos Postulados de la Psicogerontología Historia de la Psicogerontología
Referencias a fuentes de información

Unidad 2

Objetivo
Analizar el funcionamiento cognitivo en sus procesos de cambio durante el envejecimiento, la vejez y sus características en el adulto mayor.
Contenido
Funcionamiento cognitivo Teorías del envejecimiento cognitivo Factores de riesgo para el funcionamiento cognitivo La inteligencia Procesos de atención Procesos de memoria El aprendizaje Velocidad de procesamiento Lenguaje Sabiduría
Referencias a fuentes de información
Park, D., Schwartz, N. (2002). Envejecimiento cognitivo. Madrid: Panamericana. Fernández Ballesteros. (2003). Psicología de la vejez. Madrid: Pirámide. Lehr, U., Tomae, H. (2000). Psicología de la senectud. Barcelona: Herder. Shaie, W., Willis, S. (2001). Psicología de la edad adulta y la vejez. Pearson, Prentice Hall Fernández Ballesteros. (2009). Psicogerontología. Perspectivas europeas para un mundo que envejece. Madrid: Pirámide.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

DIVISIÓN DE CIENCIAS / DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

Unidad 3

Objetivo

Analizar los procesos de cambio de los diferentes rasgos de personalidad durante el envejecimiento, así como sus características durante la vejez.

Contenido

Personalidad y envejecimiento

- Concepto de personalidad

- Métodos de investigación de la personalidad

- Cambio y constancia de la personalidad

- Autoconcepto / autoimagen en la vejez

- Autoestima

- Autoeficacia

- Motivos y valores

- Mecanismos de defensa en la vejez

Referencias a fuentes de información

Fernández Ballesteros. (2003). Psicología de la vejez. Madrid: Pirámide.

Lehr, U., Tomae, H. (2000). Psicología de la senectud. Barcelona: Herder.

Shaie, W., Willis, S. (2001). Psicología de la edad adulta y la vejez. Pearson, Prentice Hall

Fernández Ballesteros. (2009). Psicogerontología. Perspectivas europeas para un mundo que envejece. Madrid: Pirámide.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

DIVISIÓN DE CIENCIAS / DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

Unidad 4

Objetivo

Analizar los procesos de cambio en los afectos y emociones durante el envejecimiento así como sus características durante la vejez.

Contenido

Afectividad y envejecimiento

Afecto y emociones

Afecto y control

Bienestar subjetivo: satisfacción con la vida y felicidad

Valores morales y espiritualidad

Calidad de vida en la vejez

Referencias a fuentes de información

Yanguas Lezaun, J. (2009). Emociones y envejecimiento. Barcelona: Caixa Catalunya.

Fernández Ballesteros. (2003). Psicología de la vejez. Madrid: Pirámide.

Lehr, U., Tomae, H. (2000). Psicología de la senectud. Barcelona: Herder.

Shaie, W., Willis, S. (2001). Psicología de la edad adulta y la vejez. Pearson, Prentice Hall

Fernández Ballesteros. (2009). Psicogerontología. Perspectivas europeas para un mundo que envejece. Madrid: Pirámide.

Material de apoyo en línea

Bibliografía Básica

Yanguas Lezaun, J. (2009). Emociones y envejecimiento. Barcelona: Caixa Catalunya.

Fernández Ballesteros. (2003). Psicología de la vejez. Madrid: Pirámide.

Lehr, U., Tomae, H. (2000). Psicología de la senectud. Barcelona: Herder.

Shaie, W., Willis, S. (2001). Psicología de la edad adulta y la vejez. Pearson, Prentice Hall

Fernández Ballesteros. (2009). Psicogerontología. Perspectivas europeas para un mundo que envejece. Madrid: Pirámide.

Park, D., Schwartz, N. (2002). Envejecimiento cognitivo. Madrid: Panamericana.

Bibliografía complementaria



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ

DIVISIÓN DE CIENCIAS / DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

Criterios de Evaluación (% por criterio)	
Casos prácticos (Informes)	60%
Exposición	30%
Lecturas	10%

Participantes en la elaboración	
Código	Nombre
2940698	Neyda Ma. Mendoza Ruvalcaba
7504837	Elva Dolores Arias Merino
7405014	Graciela Saldaña Martinez

Fecha			
Elaboración	Aprobación por Academia	Autorización Colegio Departamental	Próxima revisión

	8	7	6	LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA	2	1				
	Primer Semestre	Segundo Semestre	Tercer Semestre	Cuarto Semestre	Quinto Semestre	Sexto Semestre	Séptimo Semestre	Octavo Semestre		
H	13598 4 CT Gerontología 64 20 7	I4002 4 CL Bioquímica 64 20 7	I4040 2 CT Sexualidad 32 0 4	I4034 4 CT Valoración gerontológica I 64 20 7	I4035 4 CT Valoración gerontológica II 64 20 7	I4036 4 CT Valoración gerontológica III 64 20 7	I4037 4 CT Valoración gerontológica IV 64 20 7	I4038 2 CT Profesionalización gerontológica 32 16 3		
	I4014 4 CT Teorías del envejecimiento 48 16 5	Área I4000 I4001 4 CL Bio-gerontología (Fisiología) 64 20 7	Área I4001 I4015 4 CL Bio-gerontología (Fisiopatología) 64 20 7	Área I4015 I4003 4 CL Farmacología 64 20 7	I4050 2 5 Seminario de Investigación I 32 32 2	I4050 I4051 2 5 Seminario de Investigación II 32 32 2	I4051 I4052 2 5 Seminario de Investigación III 32 32 2	I4052 I4053 2 5 Seminario de Investigación IV 32 32 2		
	I2655 2 C Sociología 32 0 4	I4011 3 CT Educación para la salud 48 16 5	I4029 4 CT Gerontología I 64 20 7	Área I4029 I4043 3 CT Gerontología II 48 16 5	I4033 12 PC Práctica gerontológica intergeneracional 192 192 13	I4030 12 PC Práctica gerontológica en la comunidad 192 192 13	I4031 12 PC Práctica gerontológica hospitalaria 192 192 13	I4032 12 PC Práctica gerontológica institucional 192 192 13		
	I4006 4 CT Psicología del desarrollo 64 20 7	I4019 4 CT Gerontología social I 64 16 7	Área I4019 I4020 4 CT Gerontología social II 64 16 7	Área I4020 I4021 4 CT Gerontología social III 64 16 7	I4047 2 CL Educación física y salud 48 32 4	I4005 4 CT Epidemiología 64 20 7	I4041 2 CT Hábitat y urbanismo 32 16 3	I4054 4 CT Tanatología 64 20 7		
	G	I4022 4 CT Demografía y envejecimiento 48 16 5	I4017 4 CT Psicogerontología I 64 16 7	Área I4017 I4028 4 CT Psicogerontología II 64 16 7	I4045 3 CL Psicoterapia para el adulto mayor I 48 16 5	I4045 I4046 3 CL Psicoterapia para el adulto mayor II 48 16 5	I4044 3 CT Gerontoprofilaxis 48 16 5	I4012 I4012 3 CT Bioética 48 16 5		
		I4007 4 CT Metodología de la investigación 64 20 7	Área I4007 I4023 4 CT Metodología cualitativa 64 20 7	Área I4007 I4024 4 CT Metodología cuantitativa 64 20 7	I4025 4 CT Modelos de intervención I 64 20 7	I4025 I4026 4 CT Modelos de intervención II 64 20 7	I4042 3 CL Ergonomía 48 16 5	I4039 I4039 4 CL Nutrición 64 20 7		
I3999 4 CL Biología del desarrollo envejecimiento 64 20 7		I4010 3 CT Administración de servicios de salud 48 16 5	I4027 4 CT Servicios gerontológicos 64 20 7	Área I4010 I4028 4 CT Gestión de la calidad de servicios gerontológicos 64 20 7	I4048 2 CL Terapia ocupacional 32 16 3	Servicios gerontológicos I4015 7 CT Desarrollo proyecto emprendedor 112 48 12			I4056 5 CT Contabilidad para la empresa 80 48 7	I4057 4 CT Psicología y desarrollo organizacional 64 32 6
F	I4000 4 CL Morfología 64 20 7	I4008 3 CT Bioestadística descriptiva 48 16 5	Área I4008 I4009 3 CT Bioestadística analítica 48 16 5	I4004 4 CT Salud pública 64 20 7	I4049 2 CL Recreación y tiempo libre 32 16 3	Rehabilitación física C.155 3 C Fisiatría y rehabilitación 40 0 5			I4058 9 CL Rehabilitación física II 144 96 12	I4057 7 CL Terapia física 98 66 8
					I4016 I4016 5 CL Rehabilitación física I 80 32 8	Procesos cognitivos I4060 3 C Proceso cognitivo y demencia 40 0 5			I4061 7 CL Evaluación cognitiva y demencia 98 66 8	I4062 9 CL Clínica de la memoria 144 96 12

	Créditos	Porcentaje
Área de Formación Básica Común Obligatoria	120	35%
Área de Formación Básico Particular Obligatoria	99	28%
Área de Formación Especializante Obligatoria	79	23%
Área de Formación Especializante Selectiva	27	8%
Área de Formación Optativa Abierta	24	6%
	349	100%